

禅修营

宗旨 : 指导正确的禅修观念与方法

日期与时间: 2011年6月18日(星期六, 下午2点至晚间9点)
以及
2011年6月19日(星期日, 上午9点至下午5点)

地点 : 福慧讲堂(无过宿)

指导师 : 继持法师

继持法师于1975年开始学佛, 1993年毕业于马来西亚国民大学, 主修心理学, 曾任国民大学佛学联谊会主席; 1996年剃度出家, 1998年毕业于马来西亚佛学院高级班。法师曾任马来西亚佛学院佛学教师, 现任怡保观音堂慧灯静修组主任。法师是继程法师所委任的静坐班讲师之一, 目前在马来西亚各大专学府积极弘法, 并且经常主持佛学生活营及禅修课程。

参加资格:

- (1) 18岁以上, 身心健康, 有心学习静坐方法的佛教徒。
- (2) 年长者必须有能力盘腿以及做运动。
- (3) 学员必须完整地参加两天的课程, 谢绝旁听。

报名费: \$20

报名处: 福慧讲堂, 演培老和尚纪念大楼, 1楼

星期一至星期五 : 上午9点至下午5点

星期日 : 上午9点至下午12点30分

询问电话: 6489 8161 或 **电邮**: dharma.ed@bcc.org.sg