

# 禅修营

宗旨：指导正确的禅修观念与方法

日期与时间：2011年6月18日（星期六，下午2点至晚上9点）  
以及  
6月19日（星期日，上午9点至下午5点）

地点：福慧讲堂（无过宿）  
（榜鹅公园斜对面，盛港消防局隔邻）

指导师：继持法师

## 参加资格：

- (1) 18岁以上，身心健康，有心学习静坐方法的佛教徒。
- (2) 年长者必须有能力盘腿、做运动以及有学习能力。
- (3) 学员必须完整地参加两天的课程，谢绝旁听。

收费：\$20

若以支票付款，请划线并写明 **BUDDHIST CULTURAL CENTRE**

填妥表格后，

-请在以下时段，将表格递交到福慧讲堂，演培老和尚纪念大楼，1楼  
星期一至星期五：上午9点至5点；  
星期日：上午9点至下午12点30分

-或邮寄至：

福慧讲堂（禅修营负责人收）  
105 Punggol Road  
Singapore 546636

询问电话：6489 8161 或 电邮：dharma.ed@bcc.org.sg

## 禅修营报名表格

中文姓名		英文姓名	
身份证号码		性别	男 / 女
出生日期		年龄	
宗教		职业	
地址			
电话号码			
电邮址 (Email)			
患病、 长期服药或 其他特别状况			
你为什么 要学静坐？			
紧急状况下 联络家属	姓名		
	关系		
	联络号码		